

Meine Energieladung Balance



Eat2day Ernährungsconsulting



Willkommen bei Eat2day - Ernährungsconsulting
Mag. Veronika Macek-Strokosch!

Ernährungswissenschaft & Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) - die ideale Symbiose für Ihr Wohlbefinden!

Frau Mag. Veronika Macek-Strokosch ist selbständige Ernährungswissenschaftlerin, Dipl. TCM-Ernährungsberaterin und Fachberaterin für Darmgesundheit.

Sie leitet ihr Unternehmen Eat2day Ernährungsconsulting in Wien, hält viele Vorträge und Seminare und ist im Bereich betrieblicher Gesundheitsförderung tätig.

Für Gastronomie-Betriebe und Gemeinschaftsverpfleger erstellt sie Menüpläne und bietet Unterstützung bei der Allergenkennzeichnung an.

An Schulen und Fortbildungsinstituten unterrichtet sie Ernährungslehre und bietet individuelle Ernährungsberatung in der Praxisgemeinschaft Pro Age im 13. Bezirk an.

Leistungspaket 1: Leberfasten

Ihr Leistungsangebot "Meine Energieladung":

- Terminvereinbarung telefonisch oder online
- Wir besprechen Ihre Wünsche und Ziele
- 3 Beratungsgespräche à 60 Minuten
- 3 BIA-Messungen (genaue Körperzusammensetzung: Körperfett, Muskelmasse, Körperwasser)
- Fettleber-Index-Bestimmung
- Anleitung zur Durchführung des Leberfastens
- Ernährungsempfehlungen
- Koch-Tipps für die praktische Umsetzung im Alltag
- Kochbuch mit köstlichen Rezepten
- Beantwortung auftretender Fragen
- Exkl. Leberfasten-Box - diese kann auf Wunsch direkt bei Eat2day bezogen werden.
- Die Termine werden idealerweise im 2-4 Wochen-Rhythmus, max. innerhalb von 3 Monaten in Anspruch genommen.
- Weitere Informationen über Leberfasten und Eat2day Ernährungsconsulting erhalten Sie auf der Homepage www.eat2day.at oder unter +43 1 971 95 48.
- **Welches Paket in Anspruch genommen wird, kann beim Ersttermin entschieden werden.**

Leistungspaket 2: Darmgesundheit

Ihr Leistungsangebot "Meine Energieladung":

- Terminvereinbarung telefonisch oder online
- Wir besprechen Ihre Wünsche und Ziele
- 3 Beratungsgespräche à 60 Minuten
- 3 BIA-Messungen (genaue Körperzusammensetzung: Körperfett, Muskelmasse, Körperwasser)
- Fragebogen: „Wie belastet sind Ihre Darmbakterien?“
- Einfluss von Ernährung, Stress, Lebensstil, Medikamente auf unser Darmmikrobiom.
- Stuhlkonsistenz, Darmsanierung, Prä- und Probiotika-Empfehlungen
- Ernährungsempfehlungen
- Koch-Tipps für die praktische Umsetzung im Alltag
- Darmratgeber-Buch
- Beantwortung auftretender Fragen
- Exkl. molekulargenetische Stuhlanalyse - das Test-Kit kann auf Wunsch bei Eat2day bezogen werden.
- Die Termine werden idealerweise im 2-4 Wochen-Rhythmus, max. innerhalb von 3 Monaten in Anspruch genommen.
- Weitere Informationen über Darmgesundheit und Eat2day Ernährungsconsulting erhalten Sie auf der Homepage www.eat2day.at oder unter +43 1 971 95 48.
- **Welches Paket in Anspruch genommen wird, kann beim Ersttermin entschieden werden.**

Leistungspaket 3: TCM-Beratung

Ihr Leistungsangebot "Meine Energieladung":

- Terminvereinbarung telefonisch oder online
- Wir besprechen Ihre Wünsche und Ziele
- Zungen- und Pulsdiagnostik nach TCM
- 3 Beratungsgespräche à 60 Minuten
- 3 Laserpunkt-Behandlungen
- TCM Lebensmittel-Tabelle
- Ernährungs- und Kräuterempfehlungen
- Koch-Tipps für die praktische Umsetzung im Alltag, Rezepte
- Beantwortung auftretender Fragen
- Kosten für TCM-Kräuter sind im Paket nicht inkludiert!
- Die Termine werden idealerweise im 2-4 Wochen-Rhythmus, max. innerhalb von 3 Monaten in Anspruch genommen.
- Weitere Informationen über TCM (Traditionelle Chinesische Medizin) und Eat2day Ernährungsconsulting erhalten Sie auf der Homepage www.eat2day.at oder unter +43 1 971 95 48.
- **Welches Paket in Anspruch genommen wird, kann beim Ersttermin entschieden werden.**

adress

Praxisgemeinschaft Pro Age
Hietzinger Kai 133, 5. Stock
1130 Wien
Austria
<http://www.eat2day.at>

MEINE ENERGIELADUNG Kor

Meine Energieladung Hotli
+43 (0)1 503 42 22 150

Meine Energieladung E-M
meine-energieladung@emoti

Meine Energieladung Balance



Website und Inhalt powered by

